

Die Bücherei lädt ein:

KINDERERNÄHRUNG

Übergang zum Familientisch



Mittwoch, der 25.06.2025 von 10:00-11:30 Uhr

Liebe Eltern und kleine Feinschmecker in Ausbildung,
die Zeit des Brei-Matschens neigt sich dem Ende zu und das Interesse Ihres Kindes am Familientisch wächst merklich!
Doch wie gelingt der Übergang von der Breischüssel zur ersten Familienmahlzeit entspannt und kindgerecht?

Was erwartet Sie?

- Clevere Tipps für den Teller: Brei nach und nach durch vollwertige Mahlzeiten ersetzen. Welche Lebensmittel sind gut für das erste Familienessen geeignet?
- Natürliches Essverhalten fördern: Kein Zwang, kein Stress! Wie Sie die natürlichen Essgewohnheiten Ihres Kindes spielerisch unterstützen und Lust auf gesundes Essen wecken können.

Eine Info-Veranstaltung der Ernährungsberaterin Rebecca Kunz

Mit Unterstützung durch das
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Eintritt frei! Wir bitten um Anmeldung unter
info@buecherei-niedernberg.de oder in der Bücherei



Öffnungszeiten:

Mo. / Mi. / Fr.	15:00 - 17:00 Uhr
Do.	19:00 - 20:30 Uhr
So.	11:00 - 12:00 Uhr
In den Ferien nur Mittwoch u. Donnerstag	