

Ramsthal bei Bad Kissingen

Schnitzexerzitien

04.-09.05.2025

Morgenimpulse
Arbeiten mit dem Holz
Körperübungen
Begleitgespräche
Meditation
Stille Zeit, Gebetszeit

Schnitzexerzitien sind eine Einladung im Gestalten mit Holz das eigene Leben anzuschauen, sich auf die Suche nach sich selbst und Gott zu machen.

Im behutsamen Schnitzen entsteht Stück für Stück, Spur für Spur ein Raum der Stille, der Achtsamkeit. Er öffnet Schritt für Schritt einen Weg zwischen Lebenserfahrung und Lebensausrichtung.

Der Charakter der Tage ist von Ruhe und Schweigen geprägt, es wird aber nicht durchgängig geschwiegen.

Kosten: 650 Euro pro Person

Unterkunft im EZ mit Vollverpflegung:
Gasthof Wahler, Ramsthal
Werkstatt / Stille / Gebet:
Haus erlebensKunst und Kirche St. Vitus, Ramsthal

Wichtig für die Teilnahme sind Freude und Spaß am Gestalten, Kenntnisse im Holzschnitzen und Erfahrungen mit Exerzitien sind nicht erforderlich. Material und Werkzeuge werden gestellt.

An Exerzitien sollte nur teilnehmen, wer nicht in einer akuten psychischen Krise ist.

Die max. Teilnehmendenzahl beträgt sechs Personen.

Begleitung:



Ursula Summa
Geistliche Begleiterin,
Holzkünstlerin



Bernhard Gößmann-Schmitt
Holzkünstler,
Kreativtherapeut

Anmeldung bis 31.03.2026:
geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de

Veranstalter:
Diözese Würzburg KdöR | Referat Spiritualität
Ottostraße 1 | 97070 Würzburg



Referat Spiritualität